

2020年度 春期 新入生オリエンテーション

学生生活ガイダンス

学生オフィス

SPRING 2020

New Student Orientation

Student Life Guidance

Student Affairs Office

本日のテーマ 1



安心・安全
Safety
&
Secure

活躍・参加
Commitment
&
Challenges

安全で快適な学生生活のために

Today's Topics

Part 1

**Safety
&
Security**

Part 2

**Commitment
&
Challenges**

Part 1 For a Safe and Secure Student Life ₄

安全で快適な学生生活のために

安心・安全

Safety
&
Secure

I. 大学生が巻き込まれやすい身近な危険
＜通学・日常・アルバイト・アルコール編＞

II. スマホ、SNSが引き起こすトラブル

III. 大学生を付け狙う！あんな手口、こんな手口
＜悪質商法・危険な勧誘編＞

IV. 立命館大学のルール

Part 1 For a Safe and Secure Student Life

I. Dangers surrounding college students
＜commuting・daily-life・part-time job・alcohol＞

II. Troubles caused by SNS, including smartphones

III. Various crimes and malice that target college students <dangerous solicitations・marketing scams, etc.>

IV. Ritsumeikan University Rules

安心・安全
Safety
&
Secure

I. 大学生が巻き込まれやすい身近な危険

<通学編>

TIPS P.19

- ・ 携帯電話を使いながら運転
- ・ イヤホンをつけたまま運転
- ・ 傘差し運転
- ・ 夜間無灯火
- ・ 二人乗り運転
- ・ 酒酔い運転



⇒法律違反です（罰金！）

⇒事故につながる危険性も！

I. Dangers surrounding college students

< Commuting >

Riding while using a mobile phone

Riding with earphones

Riding while using an umbrella

No night light

Two people riding one bike

Drunk riding (driving)



⇒ **Violation of the law (fine!)**

⇒ **Risk of accident !**

I. 大学生が巻き込まれやすい身近な危険

<通学編>

TIPS P.18

■ 通学ルールを守ろう

自転車は登録制（防犯登録と保険加入必須）

「自転車安全講習」受講必須

バイクは自粛、自動車通学は禁止

■ 万が一、事故にあった場合は

必ず警察を呼ぶ（110番）

ケガをした場合は、救急車を呼ぶ（119番）

保険会社にも連絡をする

学部事務室、学生オフィスに報告・相談をする



I. Dangers surrounding college students

<Commuting>

■ Keep traffic safety rules and laws

Complete anti-theft registration and liability insurance.
Attend the “Driving Safety Lecture” (required).
Commuting by motorcycle is not recommended,
and cars are prohibited.



■ In case you have a traffic accident :

Call **110** to report the accident.
If injured, call **119** for an ambulance.
Contact your insurance company.

**Consult with either the International Center, your
Administrative Office, or the Office of Student Affairs.**

I. 大学生が巻き込まれやすい身近な危険

<日常編>

TIPS P.22

盗難・窃盗・ひったくりが多発しています！
学内でも図書館、体育館、食堂、学部ラウンジ、駐輪場などで多発！
大学は様々な人が出入りする場です。貴重品から目を離さないように！

- ☐ 貴重品は必ず身に付けておく
- ☐ 席に荷物を置いたままにしない
- ☐ 体育館(更衣室)のロッカーは正しく施錠
- ☐ 二重ロック（自転車・バイク）
- ☐ ひったくりに注意



財布、ノートPC、スマホ、鍵、自転車、靴などが盗難に遭っています。



I. Dangers surrounding college students

<Daily Life>

Theft and robbery are common!! The campus is not safe, especially the library, multi-media room, and bike parking areas, which anyone can access. Protect your valuables.

- ☐ Keep your valuable items with you
- ☐ Do not leave baggage on your seat, even for a moment
- ☐ When you use a gym locker, lock it properly
- ☐ Bicycles and motorcycles should be double locked
- ☐ Be attentive when you are walking or riding a bike, and protect your personal belongings from theft



Common Stolen Items:
Wallet · PC · iPod · Smartphone · Key ·
Bicycle · Shoes

I. 大学生が巻き込まれやすい身近な危険

<日常編>

TIPS P.23

■ 通学路・下宿周辺は本当に安全？

セクハラ、ストーキング、痴漢などの被害相談が増加しています。

☐ 携帯電話を使いながら歩かない。

→注意力散漫。気配に気付かない。

☐ 出来る限り、人通りの多い道を選ぶ

☐ 夜間の単独行動は避ける。

万が一、被害にあった場合、勇気を出して相談にきてください。

<学内相談>

学生オフィス・学生サポートルーム・保健センター

<各地域の警察レディース相談>

京都府警レディース110番 075-411-0110

滋賀県警察犯罪被害者サポート 077-521-8341

大阪府警察ウーマンライン 06-6941-0110

I. Dangers surrounding college students

< Daily Life >

■ Your neighborhood and the commute to campus may not be safe!

Incidents such as sexual harassment, stalking, molesting are increasing.

☐ **Do not walk while using a mobile phone.**

→Your attention is distracted.

May lead to a failure to catch danger signs.

☐ **Choose a path with as many people as you can.**

☐ **Avoid being alone outside at night.**

If you are harmed, please do not hesitate to get help!

[On Campus, Contact] Office of Student Affairs • Student Support Room •
Medical Service Center

[Off Campus Resource (for women)]

• Kyoto Pref. Ladies 110

Tel: 075-411-0110

• Shiga Pref. Police Crime victim support

Tel: 077-521-8341

• Osaka Pref. Women Line

Tel: 06-6941-0110

I. 大学生が巻き込まれやすい身近な危険

<アルバイト編>

TIPS P.20-21

(資格外活動許可を持っている学生のみ)

■ アルバイトで巻き込まれやすいトラブル

「有名なアルバイト情報誌やサイトで条件の良いアルバイトを見つけたが、最初に言われた仕事内容・賃金ではなかった。」
「辞めさせてもらえない」 etc…

契約する前に確認しておきたい事項

- ① 契約はいつまでか
- ② 期間の定めがある契約の更新についてのきまり
- ③ どこでどんな仕事をするのか
- ④ 仕事の時間や休みはどうなっているのか
- ⑤ 賃金はどのように支払われるのか

I. Dangers surrounding college students

< Part-time job >

(Only for students who have a work permit)

■ Common troubles at part-time jobs

“ I thought I found a good job from a well-know magazine ad (or URL site), but it was very different from what was written about the job and wage.” “The employer won’t let me quit my job,” etc....

Important points to check before sign the contract:

- ① Length of the contract period
- ② The rules of the contract renewal
- ③ Place and content of your work
- ④ Hours, breaks, and days off of your work
- ⑤ Wage payment method

I. 大学生が巻き込まれやすい身近な危険

<アルコール編>

TIPS P.12

■ 未成年飲酒・イッキ飲み・飲酒強要・飲酒運転は、 “犯罪行為”です。

□ お酒は**20歳**を過ぎてから

□ アルコール**ハラスメント**
(**アルハラ**) に注意！

□ 急性アルコール中毒の危険性を理解
「危ないと感じたら迷わず救急車 (**119番**) 」

□ **飲酒運転**は絶対ダメ！
乗用車・バイクだけでなく、自転車も！



I. Dangers surrounding college students

<Alcohol>

■ **Underage drinking, dangerous “Ikki (chugging)” drinking and forced drinking, and drunk driving are criminal acts.**

☐ **Alcohol is allowed for people over 20 years old in Japan.**

☐ **Be aware of alcohol harassment**

☐ **Understand the dangers of acute alcohol poisoning. Do not hesitate to call ambulance (Dial 119) , if you sense danger.**

☐ **Absolutely No Drunk Driving! Not only cars and motorcycles, but bicycles as well !!**





Point!

I. 大学生が巻き込まれやすい身近な危険

ルールを守り、危険を回避！

自分の行動に責任を持とう！

被害者にも、加害者にもならない！



Point!

I. Dangers surrounding college students

**Observe the rules and
avoid danger!**

**Take responsibility for your
actions!**

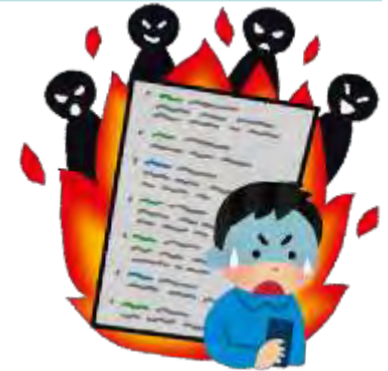
**Don't let yourself become a victim
or a perpetrator !!**

Ⅱ. スマホ、SNSが引き起こすトラブル

TIPS P.10-11

■ SNSに潜む危険、知っていますか？

SNS (Social Networking Service) は、Facebook・Twitter・LINE・Instagramなど便利で、とても役に立つツールです。



しかし、「**匿名**」「**限られた友人にだけ公開**」だから「**何を書いても大丈夫**」という訳ではありません！

間違った判断や安易な行動でトラブルとなり、取り返しのつかない事態に巻き込まれる可能性があります。

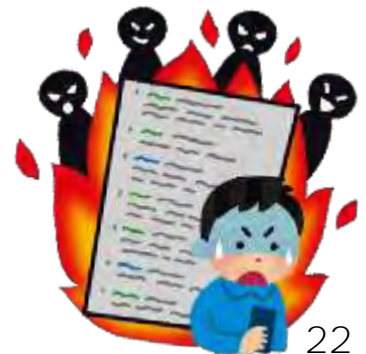
II. Troubles caused by SNS

■ Do you know the danger hidden in SNS?

SNS (Social Networking Services) such as Facebook, Twitter, LINE, Instagram are very useful and convenient tools.

However, if you think that it is okay to write anything because it is “anonymous” or “only open to limited friends,” **YOU ARE WRONG!!!**

Wrong judgements and careless actions may lead to irreparable harm to you, your friends, and family.



トラブル事例：バカッター・炎上・さらし



何か特別なことをして注目されたい
アルバイト先でのふざけた写真をアップ

友達であれば許可をとらずに
写真をのせても大丈夫??

他人の書いた記事・情報を
真偽を確認せずに拡散

◆就職活動にも影響する場合も・・・
企業の人事担当者が就活生のSNSを検索するのは常識。実際に、書き込み内容で不採用となったケースもあります。

Trouble cases of Foolish Twitter · Flaming · Exposing

I want to draw attention by doing something special. So I uploaded a joke picture at my part-time job

If you are a friend, is it okay to upload the picture without your permission?

Spreading information written by others without checking authenticity.

Effect on your job hunting:

It is very common for personnel of the company to check through SNS posts. There was a case where a student was rejected by a company due to his/her SNS writings.





Point!

Ⅱ. スマホ、SNSが引き起こすトラブル 知ってもらいたい5つのこと

- ① SNS上の情報は、必ずしも正しいものばかりではない。
- ② SNS上においても、社会的ルールを守らなければならない。
- ③ SNS上の情報は、世界中に広まるものである。
- ④ SNSでは、匿名であったとしても、責任が伴う発言として取り扱われる。
- ⑤ SNSでの不用意な発言は、家族や友人にまで被害が及ぶこともある。



Point!

II. Troubles caused by SNS

5 things you should know about using SNS

- ① Information on the SNS is not always correct.**
- ② Even on SNS, we must observe social rules.**
- ③ Information on SNS spreads all over the world.**
- ④ On SNS, even if it is anonymous, you are responsible for your remarks.**
- ⑤ Careless remarks on SNS may cause damage to family and friends.**

Ⅲ. 大学生を付け狙う!あんな手口、こんな手口

<悪質商法編>

TIPS P.8-9

■ 訪問販売

「管理会社からの紹介」「消防署の方から来ました」などと言って訪問し、消火器の購入やインターネット回線の契約をさせようとするケースが多い!

→ **玄関のドアをすぐには開けず、管理会社等を確認しましょう**

■ 悪質商法（マルチ商法・ネットワークビジネス）

友人から「入会金を払えば、お金が儲かるいいバイトがある」と誘われ、入会すると高額な物品や会員券の購入を迫られ、契約してしまったということがあります。

→ **楽に儲かる「うまい話」には必ず裏がある。**

「友達がやっているから安全だ」と過信してはいけません。

III. Various crimes and malice that target college students <Marketing scams>

■ Be careful of door-to-door sales

They might say: “I was introduced by your apartment manager,” or “I came from the fire department” to make you trust them and open the door, and aggressively sell fire extinguishers, Internet provider contract, etc.

➡ **Do not open the door, and report it to the manager !**

■ Do not be deceived by marketing scams !

Commonly reported cases:

“My friend introduced me to a good paying job if I paid an admission fee. When I joined and signed the contract, they forced me to buy expensive goods and membership tickets.”

➡ **There is always a backside to “a good story” that makes profit easily. Do not assume it as being safe, because your friends are doing it.**



Ⅲ. 大学生を付け狙う!あんな手口、こんな手口

＜危険な勧誘編＞

TIPS P.13-14



■不正薬物乱用防止

違法薬物を勧める「疲れが取れる」「頭がスッキリする」「楽に痩せられる」などの誘い文句は**全て誤りです!**

いかなる違法薬物も各種犯罪を誘発し、生涯にわたり身体や精神へ重大な危害を及ぼします。また、違法薬物を手にした時点で、厳しい社会的制裁を受け、人生を棒に振ることになりかねません。絶対に手を出してはいけません。

薬物は人生をこわす! <身体の破壊> <精神の破壊>

薬物は社会をこわす! <家族> <対人関係> <学生生活> <社会

「軽い気持ちの向こうに厳しい処罰」

不正薬物の所持・使用・密輸入・製造等は、懲役等の刑罰を伴う重大な犯罪行為。海外からの持ち込みや個人輸入で有罪になることも多い。他国では合法薬物でも、日本の法律で禁止されている場合もある。

Ⅲ. Various crimes and malice that target college students

< Dangerous solicitation >



■ Prevention of illicit drug abuse

Invitations to recommend illegal drugs such as “helps recover fatigue,” “makes your mind clear,” “helps you lose weight”

are all wrong!

Any illegal drugs will trigger a crime and cause serious harm to the body and mental state throughout life.

As soon as you possess an illegal drug, you will receive severe social sanctions and ruin your life. Stay away from illegal or dangerous drugs no matter what!

Drugs destroy life physically and mentally!

Drugs destroy student life, family, relationship, and society!

Beyond a light feeling, severe punishment!

The use, possession, sale, and distribution of illegal drugs is a crime under Japanese law and severely punished.

Over seas smuggling or online import from overseas is also criminal. It does not matter if the drug is permitted by other countries, you have to follow Japanese laws.

<カルト集団の特徴>

1. 個人の**思想や行動を制限**します。（日常生活を制限）
2. 布教・勧誘や物品販売の活動への参加を強制させる
3. **破壊行為、暴力行為**といった反社会的活動へ加担させる

<カルト集団は学生を狙っています>

カルト集団は本当の活動の目的や集団名を隠して言葉巧みに勧誘してきます。

<怪しい集団に遭った場合のポイント>

1. 嫌なことはハッキリ「NO!」と言う
2. 個人情報 は容易に教えない
3. 不審な勧誘があった場合、保護者や学生オフィス等に相談

Beware of recruitment by dangerous cult groups

<Characteristics of cult groups>

1. They limit individual thought and action.
(Control and restrict your daily life)
2. They mandate participation in and propagation of solicitation and goods sales activities
3. They make you participate in antisocial activities such as vandalism and violence

<Cult groups are targeting students>

Cult groups hide the purpose of their real activities and the group's name using clever words to recruit you.

<What you should do when you encounter them>

1. Say "No" clearly, avoiding ambiguous attitudes or words
2. Do not disclose personal information easily
3. Consult with your guardian and staff of the student affairs office immediately

■地下鉄サリン事件



地下鉄出入口にて、救出される人々



地下鉄車内でサリンを消毒する様子



Sarin gas terrorism in Tokyo subway in 1995



Sarin disinfection in subway car

People who were rescued at the subway





Point!

Ⅲ. 大学生を付け狙う!あんな手口、こんな手口

騙されないために、知ってもらいたい5つのこと

- ① 知らない人が親しげに言葉巧みに声をかけてきたときは要注意。簡単には応じない!
- ② 「話だけでも聞いてみよう」という態度やあいまいな言葉は絶対に使わず、きっぱり断る。
- ③ 甘い言葉、おいしい話は要注意。まず疑う。
- ④ 住所や電話番号、メールアドレス等の個人情報を安易に明かさない。業者に転売され犯罪に悪用される場合も。
- ⑤ 署名・押印はいかなる場合も慎重に行う。
契約書等は必ず受け取り、大切に保管する。



Point!

III. Various crimes and malice that target college students

5 things you should know to not be deceived

- ① When an unknown person talks to you in a friendly way, inviting or suggesting “a good story,” be cautious!
=> Do not respond or agree easily.
- ② Never use ambiguous attitudes or words such as “just listening won’t hurt.” **=> Say “No” clearly.**
- ③ Do not fall for “sweet words” or “good stories”. **Be critical.**
- ④ **Do not release your personal information** such as address, telephone number, or mail address easily.
Those might be resold to traders, and can be abused for crimes.
- ⑤ **Do not sign easily.** When you do, receive a copy of the contract and keep it carefully.

IV. 立命館大学のルール

TIPS P.17

- 立命館大学のキャンパスは全面禁煙（特定屋外喫煙場所を除く）、周辺地域は禁煙エリアです。
- 指定されたエリア外での喫煙行為は、法令違反です。

＜受動喫煙、有害な副流煙の健康被害を無くそう＞

96%の非喫煙者を応援・サポート

4%の喫煙者に理解とマナー遵守を

＜健康被害を理解し、初めから吸わない＞

肺がんの死亡リスクは6倍！ 寿命短縮危険

**禁煙・卒煙のサポートを
保健センターで実施しています。**



タバコのけむりを
キレイな空気に。

IV. Ritsumeikan University Rules

- No Smoking on campus except in the designated smoking areas on all campuses of Ritsumeikan University.
- smoking outside of designated areas has been a violation of the law

<Be aware of the danger caused by second-hand smoke>

NSOC is considerate and supportive for 96% of campus stakeholders who are non-smokers, and is asking the other 4% for cooperation to keep manners and understanding the no-smoking policy.

<Let's not smoke from the beginning>

The risk of death from lung cancer is 6 times greater!

No.1 factor to shorten life expectancy!

**Medical Service Center helps
to cease and/or graduate from smoking**



IV. 立命館大学のルール

TIPS P.33-45

立命館大学 学生懲戒規程（抜粋）

懲戒の対象とする行為

1. 刑罰法令その他法令に違反する行為
2. ハラスメント行為
3. 情報倫理に反する行為
4. 学問的倫理に反する行為
5. 学生もしくは教員の学問研究活動、
または本大学の業務を妨害する行為
6. 試験等における不正行為
7. 本大学の定める規程および規程を根拠
とする規範により学生が遵守すべき事
項に違反する行為
8. 学生の本分に反する行為

懲戒の流れ

- ①学生の不正行為・犯罪行為などの発生
- ②大学の各部署、所属学部・研究科において事
実関係の調査
- ③所属学部・研究科において面接・指導
反省文に基づく教育指導
(必要に応じて学生支援・サポートも各相談
機関と連携して実施)
- ④所属学部・研究科で懲戒原案の作成
- ⑤学生生活会議で調整
- ⑥弁明の機会
- ⑦所属学部教授会・研究科委員会・独立研究科
教授会で審議→上申
- ⑧学長決裁 懲戒の執行
 - ・学生、保証人に通知→不服申し立て制度有
 - ・懲戒内容を公示
- ⑨所属学部・研究科・学内専門機関での継続
した教育指導

IV. Ritsumeikan University (RU) Rules

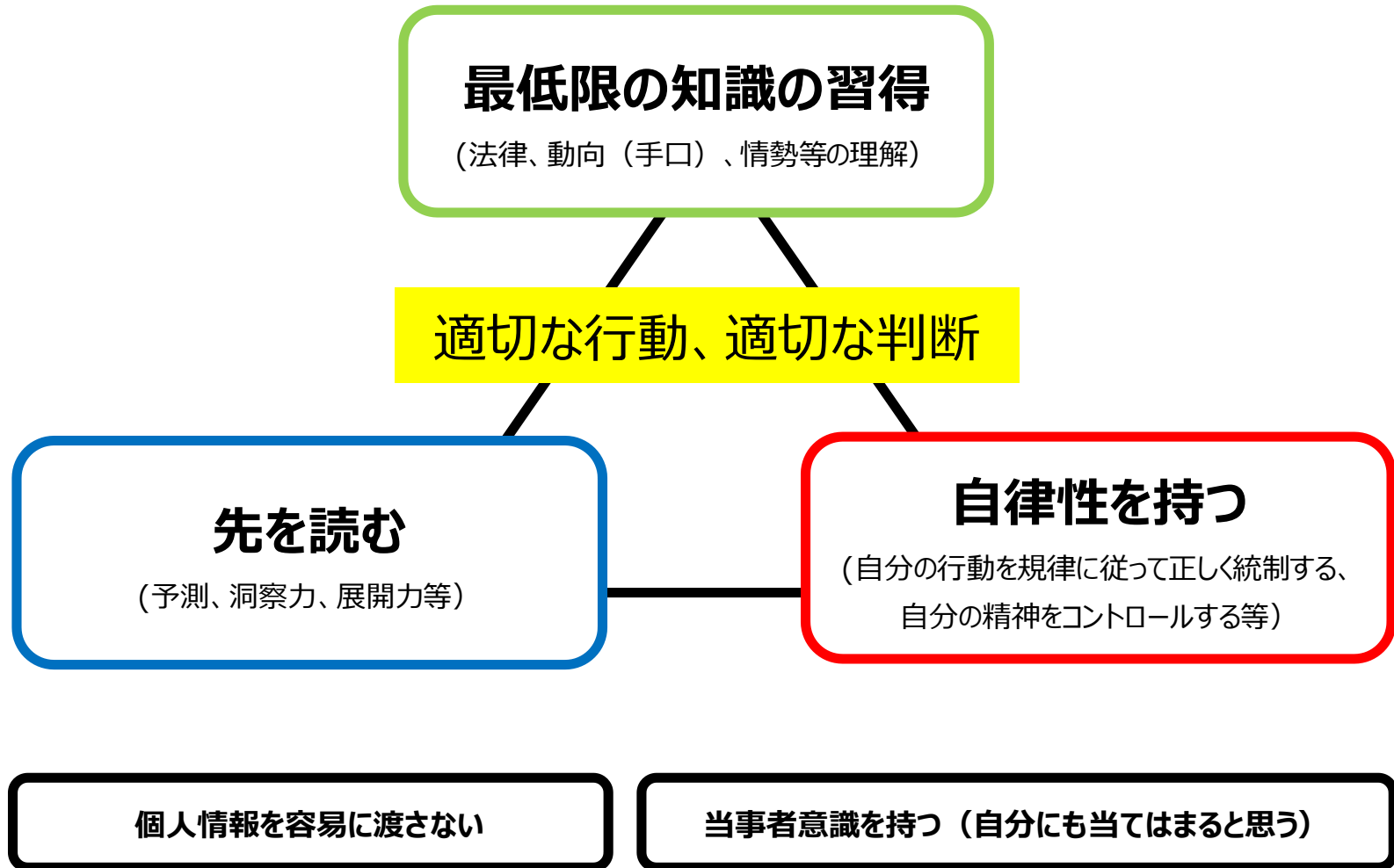
RU Student Disciplinary Regulations (Excerpt)

Acts subject to disciplinary actions

1. Acts that disturb social order (criminal acts)
2. Harassment
3. Acts against information ethics
4. Acts against academic ethics
5. Acts that infringe on the academic and research rights of students and faculty and/or interfere with administration of the university.
6. Cheating or disrupting of examinations, etc.
7. Acts that violate regulations and matters based on regulations the university set forth to be observed by students.
8. Other acts that are contrary to students' obligations

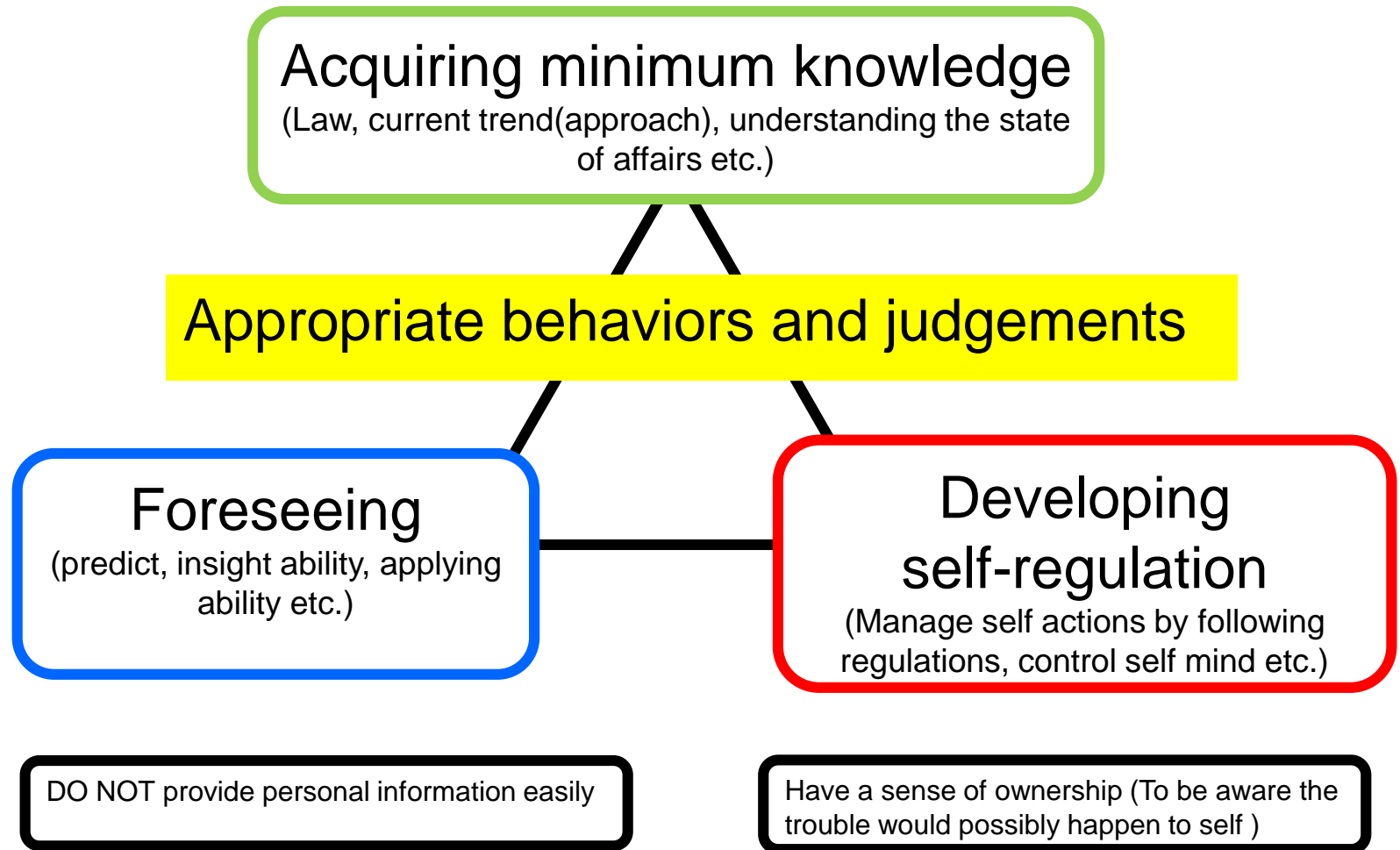
Process Flow

- ① Occurrence of a misconduct or criminal activity.
- ② Investigation in each section, college, or department.
- ③ Interview and guidance at department.
Provide educational guidance based on preparation of reflection paper.
(student support will be also provided if it is necessary)
- ④ Preparation of disciplinary draft by the department.
- ⑤ Opportunities for defense.
- ⑥ Deliberation at the Faculty Council
And Creating a petition.
- ⑦ Execution of disciplinary actions by the president.
(Appeal Process)
 - Notify the student and their guardiansAnnouncement of the actions
- ⑧ Continuing educational guidance by the department.



「知識」と「先読み」に加えて、自身の心や欲求をコントロール（自律性）する必要あり

Necessary attitude and actions to avoid troubles



Necessary to control self mind and desire as well as “Knowledge” and “Foreseeing”

知識・先読み・自律性の関係性（事例）



（例）なぜ、ながら（スマホを操作しながら等）運転するのか、
なぜやめられないのか？

行為

ながら運転

心理・認識

自分にとっても、他人にとっても
危ないことは分かっている。

知識

使用で罰せられることも知っている。
「6か月以下の懲役、または10万円以下の罰金」

それでも、なんでやりたいのか？

（欲求）

- ・ゲームをしたい、コミュニケーション取りたい、ネット情報を閲覧したいなど動機は様々。
- ・そもそもスマホを触るのが習慣化、常態化

（都合の良い考えも作用）

「ちょっとならOKだろう」、「警察に見つからないだろう」
「自分は大丈夫」といった楽観的で根拠のない発想。
「みんなもやっている」といった思い込み。

ながら運転が危険でやってはいけないことが分かっているのに、
なぜ、やる人が多いのか？

Relations between knowledge, foreseeing and self-regulation (case)



(ex) Why do people do distracted biking and can't stop doing it ? (using phone while riding a bicycle etc.)

Action

Distracted
biking

State of mind/
Cognition



Being aware it is
dangerous for self and
others

Knowledge

Understand it is legally
punished by using phone
"Prison sentences of less
than 6month or being
fined under 100,000yen"

Nevertheless, why do people keep doing it?

(Desire)

- Various motivation such as playing games, interacting with others and reading internet information etc.
- Using phones habitually

(Using convenient ideas to justify the case)
Optimistic but groundless ideas such as "Just a little will be fine", "It won't be discovered by police", "It will not happen to me".
Believing "Everyone does the same".

Why are there many people doing distracted biking however it is widely known that it is dangerous and should not be done?

自律性を持つことの大切さを知ろう！

先読み部分＜想像力、洞察力＞

ながら運転
をすると...

- 事故に遭う危険性が増える。
- どちらかと言えば加害者になる。
- 加害者になったら民事、刑事の両方の責任を負う。
- 何よりも他人（被害者）に迷惑をかける。
- 自分も大けがをする可能性が出る。など想定しうるリスクは多い。

では、先読みできても、**欲求をコントロール**するためには何が必要となるのか？

自律性＜効果的と思える手立て＞

① 他者の意見を聞く、自分が納得するまで他者と議論する。

→ 自分の考えを客観視

② 事故に遭った場合のダメージ（損失）を試算する。

→ 損得勘定

③ 他者への影響と長期的な視点に立って、この行為が人としてどうなのかを考える。

→ 道徳、倫理的側面を検証

それでも
目先の欲求
を満たしますか？

Let's get to know the importance of self-regulation

Foreseeing <Imagination, insight>

**If you DO
the distracted
biking...**

- Increase the risk to get traffic accidents
 - Bicyclists will likely be perpetrators
 - Perpetrators will be subjected to bear both civil and criminal liability
 - More than anything, this causes a trouble others(victims)
 - Bicyclists also get severely injured
- we can easily estimate so much risks

Then, even if we can foresee these risks,
what do we need to **control the desire**?

Self-regulation <effective methods>

- ① Listen to others and discuss with them until you get convinced → Look yourself objectively
- ② Estimate the damage(loss) when having accident → Profit-and-loss arithmetic
- ③ Think about how the action would be like ethically by considering the effects for others with long-term perspectives → Verify the morality and ethics

Do you still want
to satisfy the
instant desire?

知識・先読み姿勢・自律性を持つことはあらゆるリスク・危機対策につながる



被害者だけでなく、加害者にもならない思考・姿勢を養成する。

Having knowledge, foreseeing and self-regulation leads to avoid any risks and dangerous cases



Foster the mind and attitude to avoid being victims and perpetrators



Point!

**様々なルールを守り、危険を回避しながら、
安全で快適な学生生活を送ろう。**

→詳しくは



**学生オフィス
にあります。**

**TIPS ON CAMPUS
LIFE FOR STUDENTS
2020**

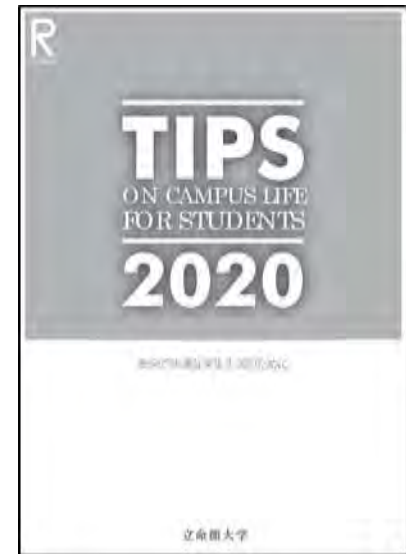


Point!

**While observing various rules and
avoiding danger,
Let's have a safe and comfortable
student life.**

→For more details, see the

**TIPS ON CAMPUS
LIFE FOR STUDENTS
2020**

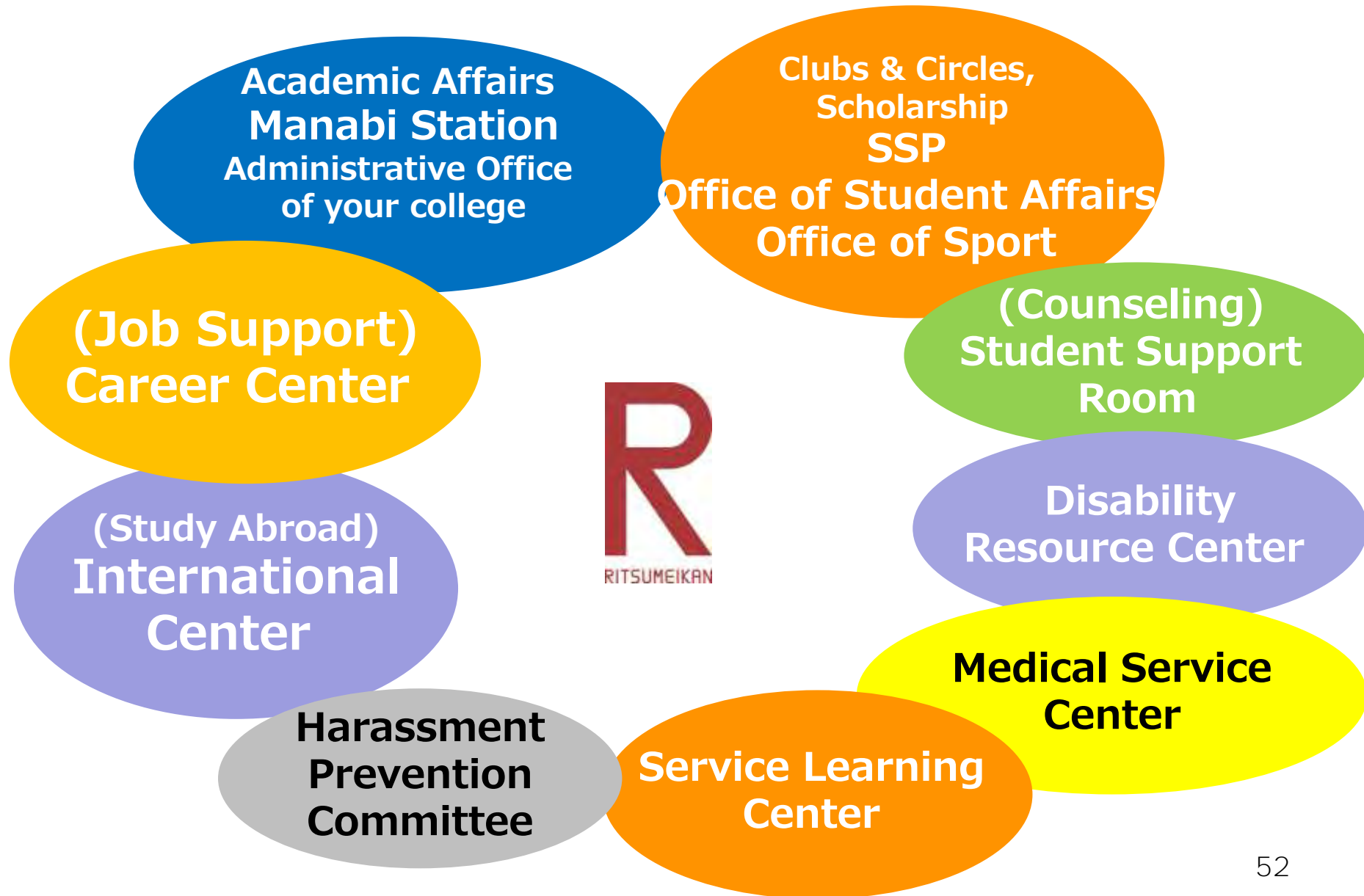


**Available at the Office
of Student Affairs**

困ったときは、学内の窓口へ！



When in trouble, use on-campus support services!



- 大学の勉強方法がわからない
- 高校と大学の学び方が違って不安
- 授業・課外活動を充実させたい
- 自分の学びの特徴・傾向を知りたい
- 効率的に色々なことをこなしたい

そんなあなたに・・・

自分自身の特徴を知り、自分の課題にあった大学生活を送る中で必要なスキルを一緒に身につけていきましょう！

SSPの各種支援プログラム

	項目	目的や支援内容	詳細	頻度・時間
集団	Student Success Seminar (SSS)	年間を通して、学修や生活スキルを身につけるセミナーを開催しています	タイムスケジュール管理 Todoリストの作り方 中だるみ対策 定期試験対策 など リーダーシップ 組織運営 ビジネスマナー 起業セミナー キャリア形成 など	月に1-4回 昼休み
小集団	学生サポーターの相談アワー	SSPピア・サポーターが学修方法など学生生活上の疑問を受け付け、相談に乗ります	学修方法などの相談 セミナーのフォローアップ	週1-5回 昼休み
個別	個別支援	SSPコーディネーターがそれぞれの課題を分析し、個別面談による支援をおこないます	セルフチェックシート ニーズに合わせた継続支援	随時 予約制 学生オフィス
	学修習慣アセスメント	現時点での自分を分析し、強み・弱みを知ることができます。	学修スタイルの分析 課題の把握	

詳しくはSSPのHPをご確認ください。
<http://www.ritsumei.ac.jp/ssp/>



※SSPは各キャンパスの学生オフィスの中にあります。

If you feel . . .

- not sure about study skills for college.
- worried that high school and college study are different.
- you want to do well in both classes and extra-curricular activities.
- you want to know your own learning style, strengths, and weaknesses.
- you want to accomplish many things efficiently.

SSP will assist you in understanding your own learning strengths and weaknesses, and to acquire the necessary skills to pursue your own student life goals.

See the SSP Homepage for more details

<http://www.ritsumei.ac.jp/ssp/english/>



Services of Student Success Program

Types	Objectives	Contents
Student Success Program Seminars	Throughout the year, seminars are held during lunch breaks to help students acquire academic skills and student life skills.	Time Management Making To Do List Overcoming Mid-Semester Slump Strategies for Taking Final Exam Building Leadership Skills Organization Management Business Manner Entrepreneur Seminar Career Development etc.
Peer Support	SSP Peer Supporters hold lunch break sessions for academic support.	Coaching Time Management and Learning Strategies Follow up on the SSP Seminars
Individual Support (Assessment)	SSP Coordinators provide individualized support for students to develop learning skills by using their strengths.	SSP Self-Check Sheet Learning Style Assessment Organizing tasks Establish own learning style by utilizing strengths On-demand Learning Support

※SSP is located in the Office of Student Affairs on each campus.

学生サポートルーム



- 大学生生活の目標が見つからない
- 将来のことが不安
- 人間関係で悩んでいる
- ホームシックになった
- 日本の生活、大学生生活がなじめない

解決方法を一緒に考えます。

（学外の窓口を紹介することもあります）

臨床心理士によるカウンセリングが受けられます。

相談内容について、秘密は固く守られます。



学生サポートルームのごあんない
Student Support Room Services Guide

学生サポートルームは各キャンパスの学生オフィスの中にあります。

【衣笠】 研心館2階

TEL 075-465-8174

【BKC】 セントラルアーク1階

TEL 077-561-2854

【OIC】 A棟 1 階（AS事務室）

TEL 072-665-2130

ホームページ: <http://www.ritsumei.ac.jp/ssr/>

Student Support Room(SSR)



- Can't seem to decide my goals in university....
- Worried about the future....
- Worried about interpersonal relationships....
- Got homesick....
- Having a hard time adjusting to life in Japan/ university, etc.

SSR will support you in finding the solution you envision in your student life.

You can receive consultation by licensed clinical psychologists upon your request.

Referring to support outside the campus is also available. Confidentiality is protected.



学生サポートルームのごあんない
Student Support Room Services Guide

SSR is located in the Office of Student Affairs at each campus:

【KIC】 Kenshinkan 2F
TEL 075-465-8174

【BKC】 Central Arc 1F
TEL 077-561-2854

【OIC】 A-Bldg.1F (AS Office)
TEL 072-665-2130

URL: <http://www.ritsumei.ac.jp/ssr/english.html/>

保健センター

- ケガをした・体調が悪くなった。
- 体のこと・こころの健康面について相談したい。

【KIC】 志学館1階
TEL 075-465-8232

【BKC】 ウェストウィング1階
TEL 077-561-2635

【OIC】 A棟 1 階南（D棟側）
TEL 072-665-2110

ホームページ: <http://www.ritsumei.ac.jp/mng/gl/hoken/>



障害学生支援室

- 障害学生支援について相談したい。

身体障害（視覚・聴覚・肢体不自由等）、
精神・発達障害の支援に関する相談窓口は、
ホームページまたは、パンフレットを
ご覧下さい。

ホームページ: <http://www.ritsumei.ac.jp/drc/>



Medical Service Center

- When you get injured, or feel sick.
- Get consultation on physical and/or mental health

【KIC】 Shigakukan1F
TEL 075-465-8232

【BKC】 West Wing 1F
TEL 077-561-2635

【OIC】 A-Bldg-South
TEL 072-665-2110

URL: <http://www.ritsumei.ac.jp/mng/gl/hoken/>



Disability Resource Center

- Receive support/accommodation from student disability services.
- Specialized DRC coordinators are stationed at the DRC of the Student Affairs Office.

For details, see the leaflet or the following URL:
<http://www.ritsumei.ac.jp/drc/en/>



ハラスメント相談

■ハラスメントを受けたと感じたら

ひとりで悩まず相談員にご相談ください
問題の解決にむけて、親身になって
サポートします。

アカデミック・ハラスメント

パワー・ハラスメント

セクシュアル・ハラスメント

詳細は、ハラスメント防止委員会のリーフレット、もしくはホームページをご確認ください。



ホームページ: <http://www.ritsumei.ac.jp/mng/gl/jinji/harass>

Harassment Prevention Committee

■ If you feel that you are being harassed:

Do not think you have to go through it alone.

Please feel free to contact the harassment advisers, who provide compassionate support that responds to your needs.



For details, see the leaflet or the following URL:



URL: <http://www.ritsumei.ac.jp/mng/gl/jinji/harass-eng/>

学生相談の総合案内 (学生オフィス 支援コーディネーター)

困っているが、どこへ相談すればいいかわからない時は・・・



学生オフィス 学生支援 コーディネーター



<http://www.ritsumei.ac.jp/drc/sougou/>



R 立命館大学
学生相談の総合案内



相談は、解決に向けての大きな一歩です。

大学内には、相談の内容に応じた専門の窓口があります。
上手に活用し、安心安全で、充実した学生生活を送りましょう。

正課と課外を通じた
自立と成長をサポート

SSP Student Success Program

大学生活、人間関係、
将来の不安など

学生サポートルーム

ケガ・体調不良、
心身の健康など

保健センター

身体・発達・精神などの障害をもつ
学生への就学上の支援

障害学生支援室

進路・就労、
キャリア形成

キャリアセンター

いじめや
ハラスメントなど

ハラスメント防止委員会

学生オフィスの学生支援
コーディネーターが
学生の「困り感」を聞き
取り、
学内外の最も適切な支援
につながるように、
ガイドします。



General Guide for Student Support

(Support Coordinator of the Office of Student Affairs)

I am troubled by something, but don't know who I should talk to...
You can come to see the

Support Coordinator of the Office of Student Affairs

<http://www.ritsumei.ac.jp/drc/sougou/en/detail/>



相談は、解決に向けての大きな一歩です。

大学内には、相談の内容に応じた専門の窓口があります。
上手に活用し、安心安全で、充実した学生生活を送りましょう。



The Support Coordinator will listen to your concerns and guide you to the most appropriate support on or off campus.



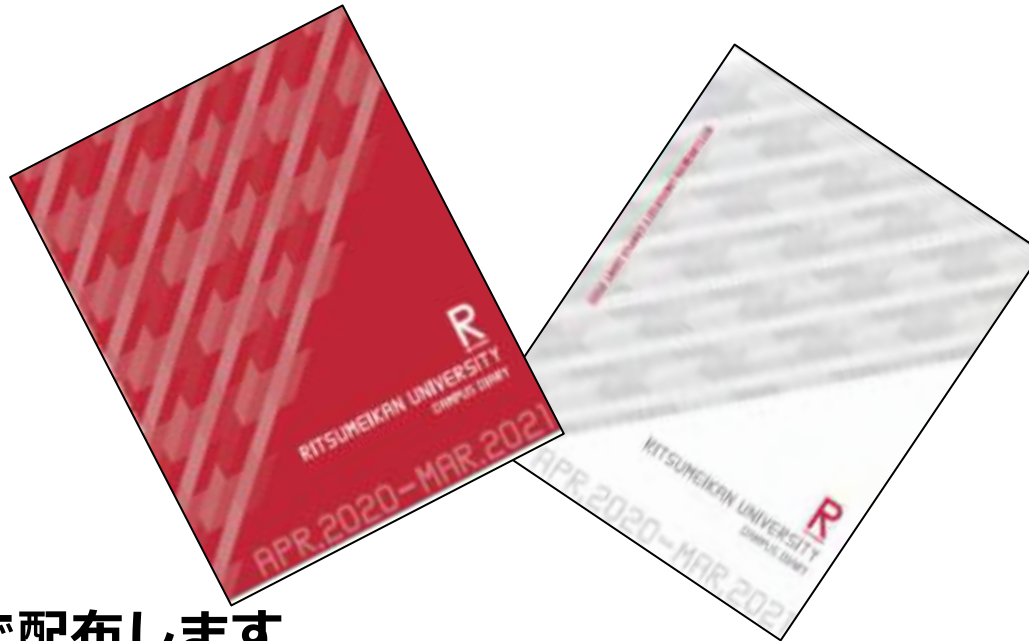


Point!

大学の窓口を活用しよう

→詳しくは

CAMPUS DIARY



正規生は学部で配布します

非正規生は、4月中旬以降、希望者のみ、

学生オフィスに取りに来てください。先着順でなくなり次第終了します。



Point!

**When in trouble,
use on-campus support services!**

→For details, please see the **CAMPUS DIARY**



**For full-time students, it
will be provided at the
college orientation.**

**For part-time students,
it will be available at the
Office of Student Affairs,
around the middle of
April.**

CAMPUS DIARYの特徴

- ・大学の予定（授業日・補講日・試験・休暇）が分かる
 - ・時間割が書き込める
 - ・キャンパスマップ掲載
 - ・学修に役立つシートやガイドページ掲載
- ＜学生生活をデザインする学びのプログラム＞
＜こんなときはここへ＞
- ・好みの表紙にアレンジできる

表紙ダウンロード

立命館大学TOP⇒「ダイアリー」で検索



学生発！オリジナル表紙

立命館大学キャンパスダイアリーの
オリジナル表紙が
ダウンロードできます。



Features of the CAMPUS DIARY

- University schedule (class days, make-up dates, examination period, vacation, etc.)
 - Your class schedule
 - Campus Maps, Directory
 - Guide for various on-campus student services:
 - <For your learning program design>
 - <When you are in trouble, where to go?>
 - Original book cover of your choice
- 9:00~22:00

Book Cover Download:

TOP page of Ritsumeian HP⇒
Search "Diary"



学生発！オリジナル表紙

立命館大学キャンパスダイアリーの
オリジナル表紙が
ダウンロードできます。



本日のテーマ 2

安心・安全
Safety
&
Secure

活躍・参加
Commitment
&
Challenges

充実した学生生活のために

Today's topics

Part 2

安心・安全
Safety
&
Secure

活躍・参加
Commitment
&
Challenges

Part 2 For your successful student life

充実した学生生活のために

活躍・参加

Commitment
&
Challenges

I. 課外自主活動

II. サークルの探し方

III. 立命館大学の快適な環境づくりの仕組み

IV. 立命館大学の制度・施設紹介

Part 2 For your successful student life

活躍・参加

Commitment
&
Challenges

I. Extracurricular Activities

II. How to find Clubs & Circles matching your interests

III. All Members of the RU Participation System of Creating a Better Learning Community

IV. Various Challenge Systems and Services

クラブ・サークル活動 Clubs・Circles・Project Activities



文化・芸術

ART PERFORMANCES

囲碁
go



ダンス
dance



音楽
music



写真
Photography



スポーツ SPORTS



弓道 kyudo



相撲 sumo



陸上ホッケー Field hockey



日本拳法 Nihon Kempo

日本の伝統芸能 JAPANESE TRADITION



■ 課外自主活動とは？

立命館大学には約400のクラブやサークルがあり、約7割の学生が活動をしています。

■ 課外自主活動の目的は？

- ・ 課外自主活動の体験を通じて、責任感、リーダーシップ、組織運営などの能力が身に付き、成長します。
- ・ 学部、キャンパスを越えた友人やコミュニティが作れます。
- ・ 組織活動では、ひとつの目標に向かい、達成することを大切にしています。

I . Extracurricular Activities

■ About Student Activities

There are about 400 clubs & circles at Ritsumeikan, and almost 70% of students are involved in them.

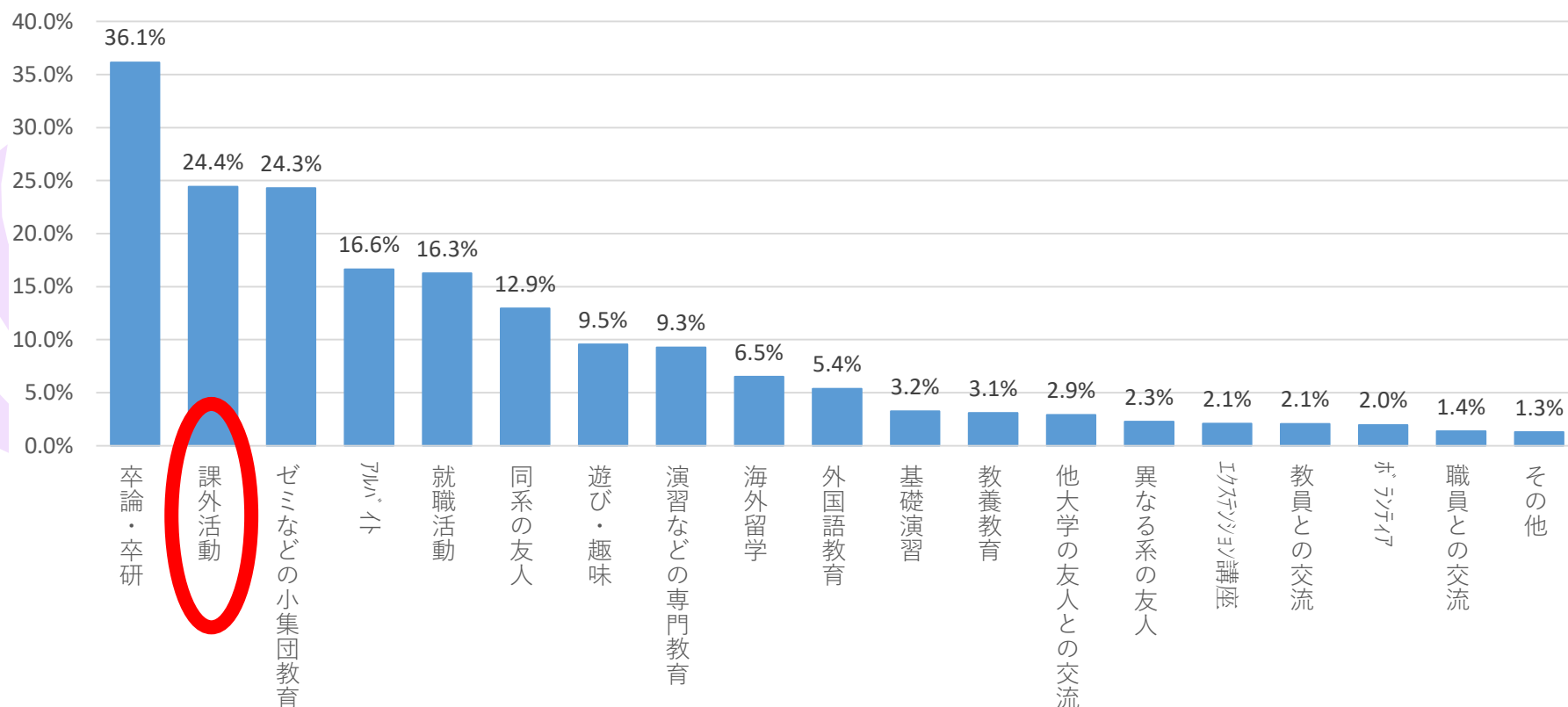
■ What is the purpose of Student Clubs & Circle Activities?

- To develop responsibility, leadership, and teamwork through clubs & circle experiences.
- To expand your personal network beyond class and campus community.
- To acquire the valuable experience of sharing common goals and working together as a team to accomplish them.

I. 課外自主活動と成長実感

■ 2018年度卒業時アンケート「自分の成長に最も貢献したものは？」
(2つ選択)

第2位「課外活動」

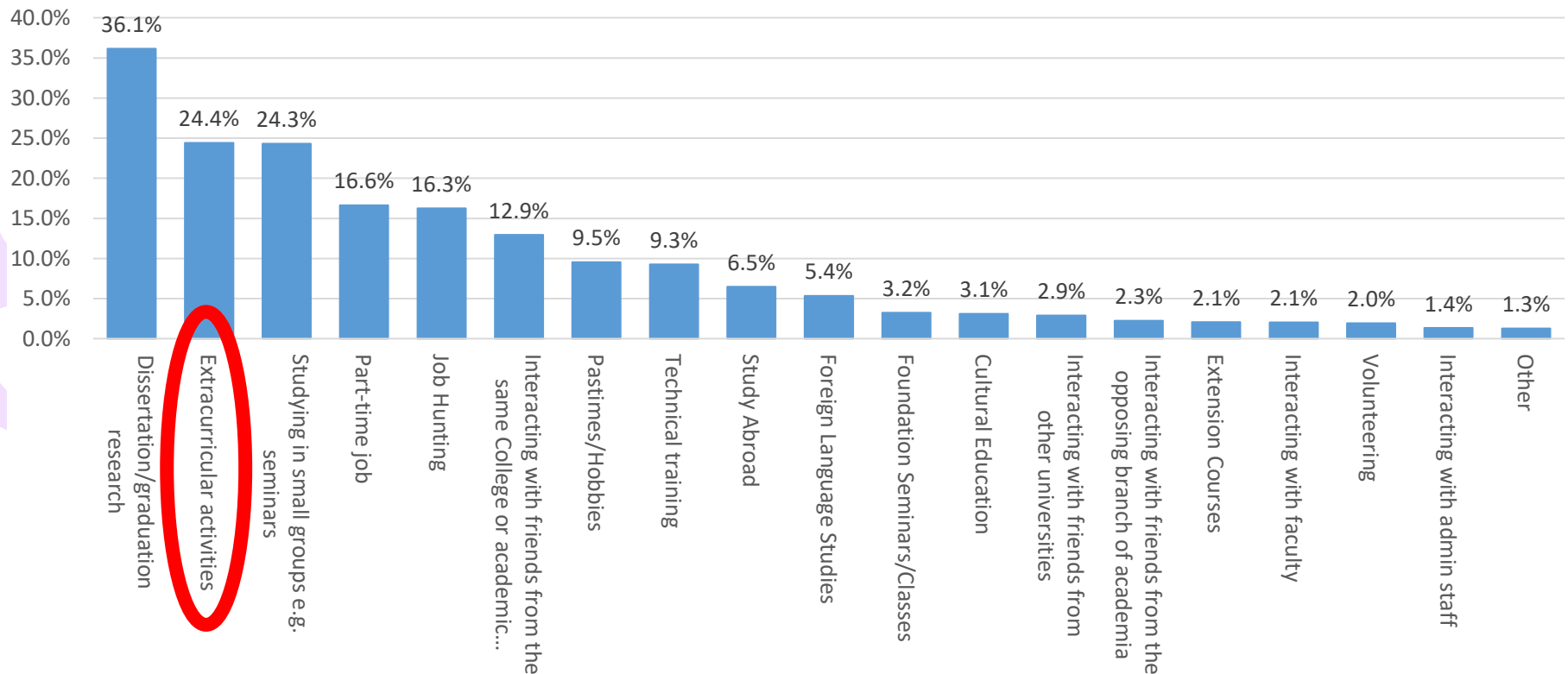


I. Extracurricular Activities and Perceived Student Development

■ Survey result of graduates of 2018

“What had the greatest impact on your student development?”
(Enter two answers)

2nd place "extracurricular activities"



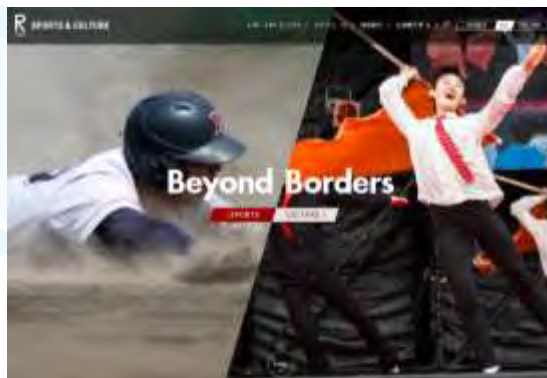
Ⅱ. クラブ・サークルの探し方

■ 学生オフィス発行案内冊子
「STUDENT ACTIVITIES 2020」



学生オフィス
にあります

生活Gでは配布
物にあり



■ 立命館大学ホームページ
「SPORTS & CULTURE」

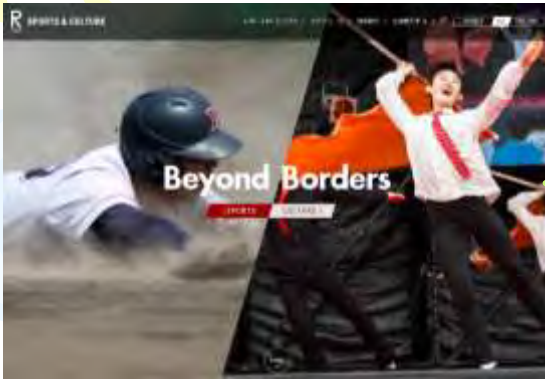
■ 学友会発行案内冊子
※学生オフィスの窓口で閲覧可
「CIRCLE COLLECTION」



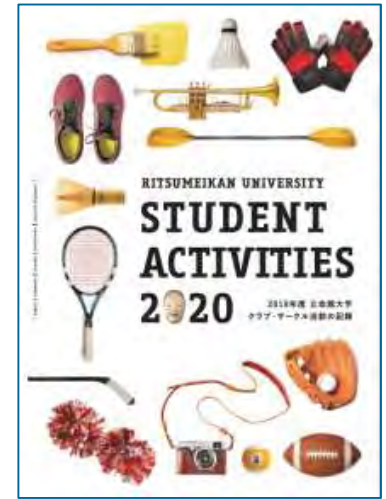
興味を持ったら、①SNSで連絡してみよう！ ②活動場所に行ってみよう！

II. Search for circles matching your interests!

■ Student Affairs Office Publication
「STUDENT ACTIVITIES 2020」



■ Ritsumeikan Uni.
Homepage
「SPORTS & CULTURE」



■ **Student Association Publication**
 ※The Booklet is viewable at the Student
 Affairs Office
「CIRCLE COLLECTION」



If you are interested, check it out by:

① Contacting with S N S ② Going to where the activity is held.

Ⅲ. 立命館大学の快適な環境づくりの仕組み

学生一人ひとりがより良い大学づくりへ参加する仕組み

理事会・大学・学部など

全学協議会

五者懇談会

学生部懇談会

総長選挙・学長選挙

クラブや学部自治会での要望取りまとめ



〇〇したい
なあ・・・



クラス・ゼミや
クラブ・サークル
など

Ⅲ. All Members of the RU Participation System of Creating a Better Learning Community

All Student Participation System

Executive Board of Trustees,
University, Colleges, etc.

The Plenary Council of the University

Student Affairs Roundtable Meeting

Summary of requests by clubs
and undergraduate self-
government associations

5-Party Meeting

Trust Chancellor Election



Requests
Proposals

Classes · Seminars ·
Clubs · Circles, etc.



■ 学生の声で実現した大学づくりの例

ピア・ラーニング・ルーム
「ぴあら」開設



【BKC・OIC】ランチストリート
キャンパス周辺店舗が 昼食時にテイク
アウトランチを提供し、食環境が充実



【衣笠】東側広場
学生生活環境の向上



■ Examples of actualizing student voices

Opening of the Peer Learning Room “Piala”

Improvement of student-learning
environment



“Lunch Street” 【BKC・OIC】

Various lunch box stands and food
vendors on Campus Improvement of
food environment



Eastern Square 【KIC】

Improvement of student-life
environment

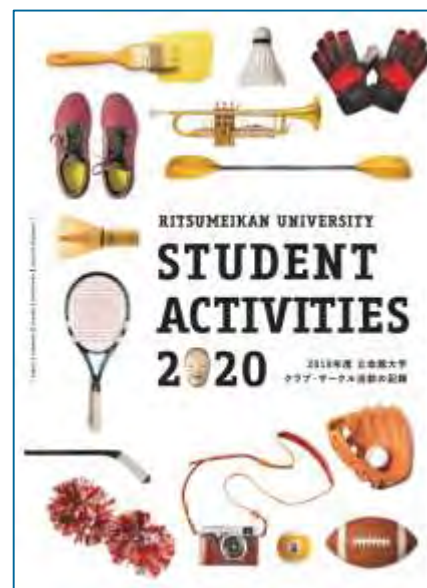




Point!

**正課外活動に主体的・積極的に行動し、
充実した学生生活を送ろう。**

詳しくは
**STUDENT
ACTIVITIES 2020**
を参照！



**学生オフィス
にあります。**



→ For details, please see the

Photo: Tetsuya / Design: Tetsuya / Layout: Tetsuya

RITSUMEIKAN UNIVERSITY

**STUDENT
ACTIVITIES**

2020

2019年度 立命館大学
クラブ・サークル活動の記録

86

IV. 立命館大学の制度・施設紹介

キャンパス間移動について

立命館大学では、キャンパス間移動の支援として、3キャンパスを結ぶシャトルバスを運行しています。キャンパスを超えた活動に活用してください。

1. 利用料（片道）

課外自主活動を目的とする利用 : 150円

課外自主活動を目的としない利用 : 300円

2. 運行スケジュール・ダイヤ

春学期・秋学期の開講期間を中心に運行しています。夏期・春期休暇期間の一部でも運行しています。

運行スケジュール・ダイヤの詳細は大学HPで確認してください。

【立命館大学HP → 在学生の方 → シャトルバス時刻表】



IV. Various Services and Facilities of Ritsumeikan University (RU)

Inter-Campus Transportation:

RU operates a shuttle bus service connecting three campuses in order to support the activities beyond each campus.

1. Fee (One-way) :

Use for Extra-curricular Activities : 150 yen
For other usages : 300 yen

2. Operation Schedule:

Operating during the class periods of the spring and fall semesters.
Partial operation during the summer and spring vacations.

For details of operation schedule, please check with the RU HP.

【Ritsumeikan University HP → current student → shuttle bus timetable】



100円朝食 -健康的な朝食でリズムを整えよう！-

●春学期 4/6 (月) ~ 7/28 (火)

●秋学期 9/28 (月) ~ 1/26 (火)

2019年度は
毎朝約800人が利用！



8 : 00 ~ 8 : 40 (レジ精算基準)

ご飯 + おかず + みそ汁

※衣笠・BKC・OIC : おかずは小鉢2品(小鉢の追加は43円)

100円！

支払いは生協電子マネーまたはミールシステムでの
ご利用のみとなります

【衣笠】以学館食堂 E-Platz 地下1階

【BKC】ユニオンスクエア2F フードコート

【OIC】カフェテリア



朝食を食べて、授業を受ければ集中力アップ！

100 yen Breakfast -For a healthy start-

- Spring, 4/6(Mon)~7/28(Tue)
- Fall, 9/28 (Mon)~1/26 (Tue)

Almost 800 students
came last year!

8 : 00~8 : 40 (At the cashier)



Rice + Dish menu + Miso-soup
[KIC,BKC,OIC] Choice of two dishes

Only **100 yen!**

Payment is accepted by the Co-op electronic money card or by the RU meal system. (Cash is not accepted)



【KIC】 Igakukan B1 Cafeteria E-Platz
【BKC】 Union Square 2F Food court
【OIC】 OIC Cafeteria

A good breakfast helps you focus in class!

体育館のトレーニングルームを利用しよう！



step1 毎月開催している講習会の
希望日を予約 ※予約は体育館受付にて

step2 受講後に利用許可証が発行

step3 許可証の提示によって利用可能

- ☆各キャンパス在校生が自由に使える
トレーニングマシンが充実
- ☆トレーナー常駐なので安心です
- ☆スポーツ・ダイエットにも最適です

許可証は3キャンパスで使えます。ですが、KIC
はボルダリング設備がある為、別途講習を受ける
必要があります。

利用可能時間	月～土(授業時間を除く)	日・祝日
KIC	9:00～22:00 ※2月・3月・8月は9:00～21:00	9:00～ 19:00
BKC	9:00～21:00	9:00～ 19:00
OIC	9:00～22:00	9:00～ 22:00

講習会の日程は各キャンパスのジム入口に掲示
しています。＊講習時間30～50分程度



☆各キャンパスのHPでも確認可能
HP下部のリンクをチェック！



Come try out the BKC Training Room!



- ☆ Machines and equipment are available for use by students from all campuses
- ☆ Feel at ease! On-site trainers are here to help
- ☆ Good for athletes and dieters!

step1

Put in a reservation for one of the Training Room Guidance Sessions, held monthly
※ Make a reservation at the Gym's front desk

step2

A Gym Pass will be issued to you after attending the Guidance Session

step3

Show your Gym Pass and start training!

Your Gym Pass is good for use on all 3 campuses, but an additional Guidance Session covering the Rock Wall and other special equipment is required to use Kinugasa's Gym

Campus	Gym Hours: Mon-Sat *closed during gym class hours	Sun, Holidays
KIC	9:00~22:00 **Feb,Mar,Aug: 9:00~21:00	9:00~19:00
BKC	9:00~21:00	9:00~19:00
OIC	9:00~22:00	9:00~22:00

Guidance Sessions take 30~50 minutes
Schedules are posted near Gym entrance



☆ Check out the homepage of your campus's Gym!



ガイダンス終了

ご静聴、ありがとうございました！

学生オフィスは、

衣笠:研心館2階

BKC:セントラルアーク1階

OIC:A棟1階AS事務室にあります。

学生生活で困った時、何かにチャレンジしたい時、ぜひ、相談にきてください。



The Kinugasa Student Affairs Office is located on the 2nd Floor of the Kenshinkan(KE).

The BKC Student Affairs Office is located on the 1st Floor of the Central Arc.

The OIC Student Affairs Office is located on the 1st Floor of the South of Building A (AS)

Please visit us whenever you need help or you want to try some challenging activities.

Thank you for your attention!